



Wir unterstützen Sie
auf dem Weg in ein
selbstbestimmtes Leben

casa
fidelio

Männer spezifische Sucht-Therapie

Willkommen in der casa fidelio

Inhalt

Angebot	4 5
Persönlich	6 7
Therapie	8 9
Arbeit	10 11
Wohnen	12 13
Integration	14 15
Nachsorge	16 17
Aufnahme	18 19

**«Das vielseitige Angebot in der casa fidelio
hat mich von Anfang an überzeugt.»**



Angebot

Ihre Bedürfnisse

Haben Sie die Entscheidung getroffen, Ihrem Leben eine neue Richtung zu geben? Sie möchten Ihre Sucht überwinden und wieder Tritt in der Gesellschaft fassen?

Suchen Sie neue Perspektiven?

Das Team der casa fidelio unterstützt Sie auf diesem Weg.

Unser Angebot

Wir bieten erwachsenen Männern mit einer Suchterkrankung eine stationäre Therapie. Im Zentrum steht die Wiedereingliederung in die Gesellschaft. Die Zeitdauer wird individuell festgelegt.

Ein Eintritt ist möglich auf freiwilliger Basis, aus dem Massnahmenvollzug (Art. 59 und 60 StGB) oder mit einer zivilrechtlichen Massnahme (FU).

Auch Männer mit einer Substitution sind bei uns willkommen.

Das gemeinsame Ziel

Nach Abschluss Ihres Aufenthalts verlassen Sie die casa fidelio mit einer entsprechenden Wohnmöglichkeit, einer geregelten Arbeitssituation und einer organisierten Nachbetreuung.



**«In der casa fidelio erhalte ich eine
Therapie, die für mich passt.»**



Persönlich

Jede Therapie in der casa fidelio wird individuell auf den jeweiligen Bewohner zugeschnitten. Für Sie heisst das:

Ihre Lebensgeschichte und Ihre persönlichen Bedürfnisse fliessen direkt in den Behandlungsplan ein. In der Eintrittsphase besprechen wir mit Ihnen Ihre aktuelle Lebenssituation und erarbeiten gemeinsame Ziele mit möglichen Terminvorgaben. Zusammen mit dem Kostenträger klären wir in dieser Phase auch die voraussichtliche Therapiedauer ab.

Modul Integration

Haben Sie bereits einen therapeutischen Prozess erfolgreich abgeschlossen? Steht für Sie die berufliche und soziale Integration zurück in die Gesellschaft im Vordergrund? Dann haben Sie die Möglichkeit, das Modul Integration losgelöst von der Therapie in Anspruch zu nehmen.

Therapieform

Auftrag und Dauer der Therapie werden mit Ihnen regelmässig besprochen und falls nötig angepasst und überarbeitet.

Die Ausgangsregelungen werden individuell abgemacht und dem Therapieverlauf entsprechend angepasst.

Casa Fidelio

Persönlich

«Ich fühle mich rundum verstanden
und als Mann ernst genommen.»



Therapie

Ob in Einzel- oder Gruppensitzungen, Eigenverantwortung und Selbstbestimmung kommen in unseren Therapien höchste Bedeutung zu. Diese Werte werden gestärkt und gepflegt.

Therapieansätze

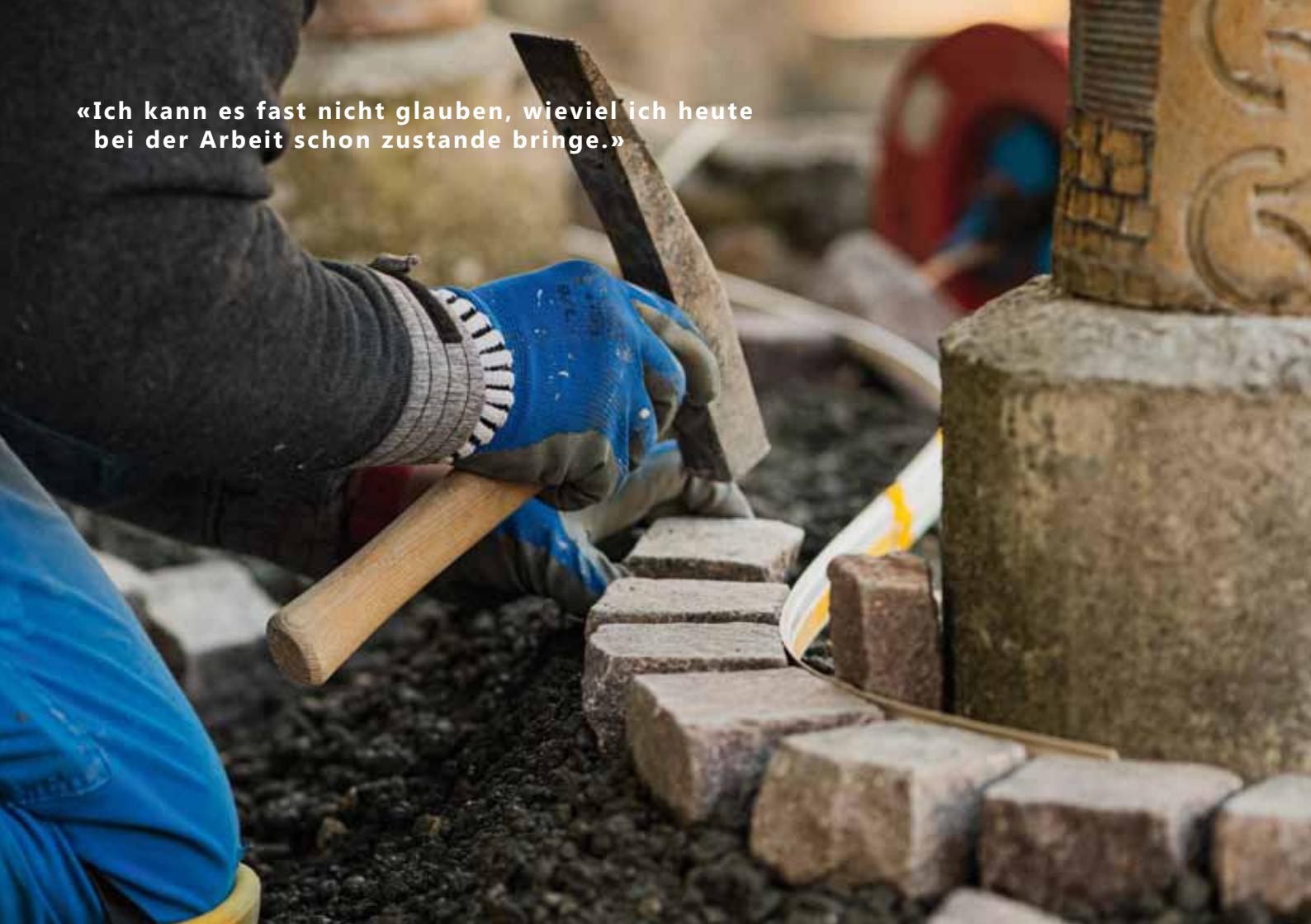
Wir orientieren uns am systemisch-lösungsorientierten Therapieansatz. Bei diesem Konzept steht das «Mann-sein» im Fokus. Leben Sie in einer Partnerschaft oder haben eine Familie, dann beziehen wir auf Ihren Wunsch Ihre Angehörigen in die Therapie mit ein. Für Väter besteht ein vielfältiges, individuell auf die Vater-Kind-Situation abgestimmtes Begleitangebot. Bei Bedarf unterstützen wir Sie auch durch deliktorientierte Arbeit.

Aktivitätenwoche

Zwei- bis dreimal pro Jahr haben Sie die Möglichkeit, an verschiedenen Aktivitätenwochen teilzunehmen. Dabei lernen Sie sich und die anderen Klienten in neuen Situationen kennen. Gewohnte Strukturen werden in dieser Zeit abgestreift, um offen zu legen, was für den nächsten heilsamen Schritt wichtig ist.

Casa Fidelio

Therapie



«Ich kann es fast nicht glauben, wieviel ich heute bei der Arbeit schon zustande bringe.»

Arbeit

Wir sehen Arbeit als wichtiges Puzzleteil zur Wiedereingliederung.

Sie führt zu einer geregelten Tages- und Wochenstruktur, sichert die finanzielle Unabhängigkeit und gibt somit Halt in der neuen Lebenssituation. Deshalb hat die Anleitung zur internen und externen Arbeit durch ausgebildete Arbeitsagogen einen sehr hohen Stellenwert in unserem Therapiekonzept.

Arbeitsbereiche

Zu unserem internen Angebot gehören die Bereiche Bau, Haushalt, Liegenschaftsunterhalt und Umgebung. Anhand der realistischen Arbeitssituation lernen unsere Bewohner, sich mit den Anforderungen des Arbeitsalltags, wie Sozialkompetenz, Kontinuität und Qualität, auseinanderzusetzen.

Casa Fidelio

Arbeit

Hauswirtschaft

«In dieser Männergesellschaft habe ich seit langem wieder meine Ruhe gefunden.»



Wohnen

Atmosphäre

Sie sollen sich bei uns wohlfühlen. Eine gute Wohnatmosphäre ist uns wichtig. Bei uns leben Sie in Gruppen von maximal vier bis acht Personen in eigenen Wohneinheiten. Damit Sie sich auch mal zurückziehen und Ihre Privatsphäre geniessen können, stehen Ihnen abschliessbare Einzelzimmer zur Verfügung. Die Richtlinien für das Zusammenleben planen und erarbeiten die Bewohner und Mitarbeiter gemeinsam.

Freizeit und Sport

In der casa fidelio unterstützen wir Sie in der Freizeitgestaltung und es ist möglich, in Vereinen Sport zu treiben, oder Kurse zu besuchen.

Zur Abkühlung an heissen Sommertagen steht den Bewohnern der private Bio-Pool zur Verfügung.

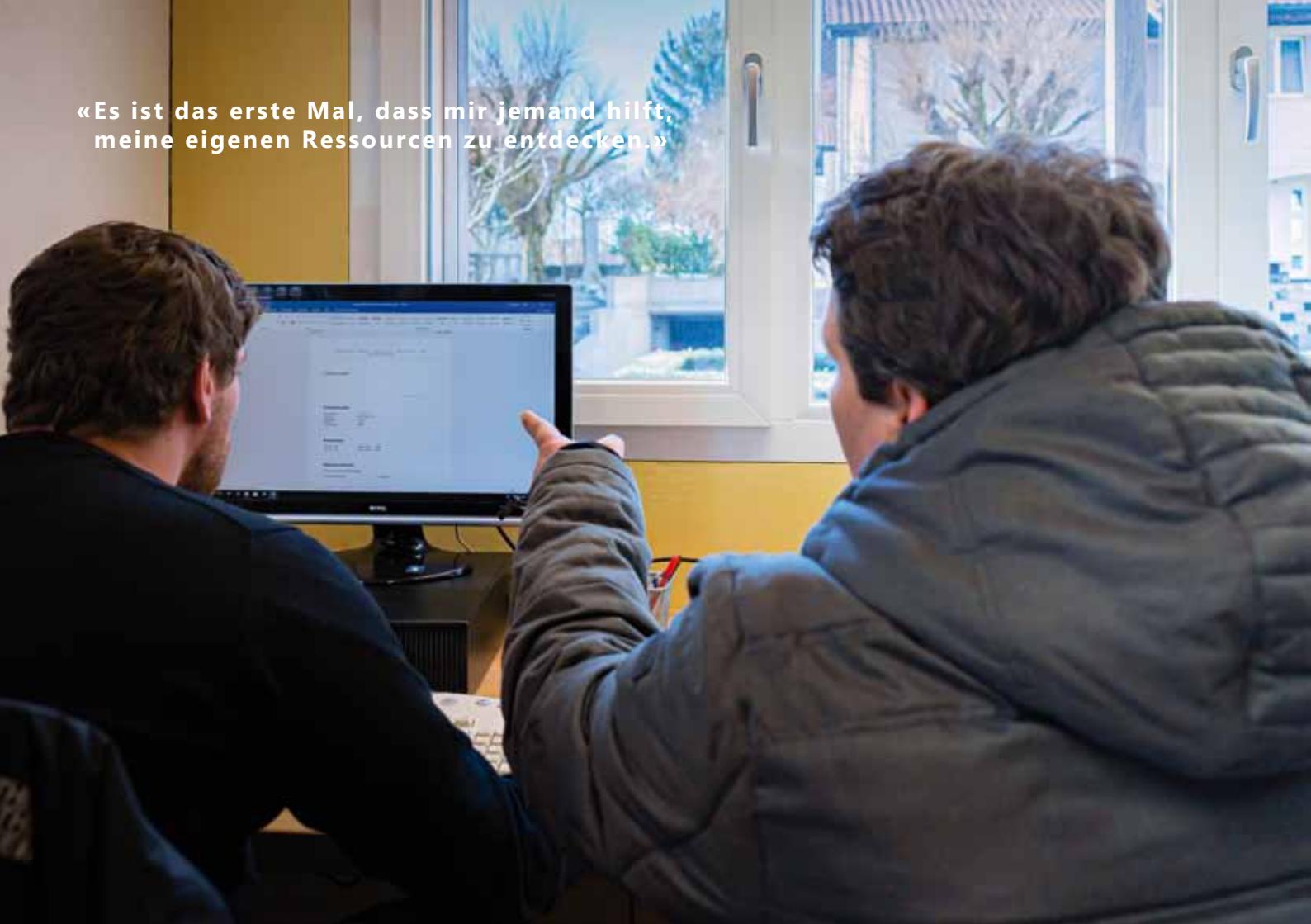
Lage

Die casa fidelio liegt zentral in der Schweiz, weniger als eine Stunde von Basel, Bern, Luzern und Zürich entfernt und ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar.

Casa Fidelio

Wohnen

Freizeit

A photograph showing two people from behind, looking at a computer monitor. The person on the left is wearing a dark jacket and has a beard. The person on the right is wearing a grey hoodie. They are looking at a computer screen which displays a white web page. In the background, there are windows showing a view of trees and a building. The wall is yellow.

«Es ist das erste Mal, dass mir jemand hilft,
meine eigenen Ressourcen zu entdecken.»

Integration

Unsere Job Coaches begleiten die Bewohner bei der Suche nach einer passenden Arbeitsstelle. Er unterstützt Sie beim Wiedereinstieg in die Arbeitswelt.

Integration

- Ressourcenarbeit und Erstellung eines Berufsprofils
- Entwicklung einer beruflichen Perspektive
- Erstellen eines kompletten Bewerbungsdossiers
- Erstellen des Schuldeninventars
- Organisation und Durchführung von Schnupper- und Praktikumseinsätzen
- Bewerbungscoaching und Unterstützung bei der Stellensuche
- Job-Coaching am Arbeitsplatz
- Unterstützung bei der Wohnungssuche
- Individuelle Bildungs- und Schulungsangebote

Soziale Dienste

- Unterstützung im Umgang mit Sozialämtern, Behörden und der Justiz.
- Bei Schulden: Umgang mit Gläubigern, Erstellen eines Schulden inventars, Vorbereitung der Schuldensanierung
- Vernetzung mit Nachsorge (Schuldenberatung, Administration etc.)

Zielsetzungen sind die berufliche Eingliederung, eine aktive Freizeitgestaltung, selbständiges Wohnen, die Entwicklung eines intakten sozialen Umfelds, sowie die Fähigkeit, administrative Aufgaben zu erledigen.

Casa Fidelio

Integration

Sozialdienst

Bildung

A photograph of two men in a modern office setting. The man on the left, wearing a dark grey quilted jacket, is leaning over a light-colored wooden table, writing in a notebook with a pen. The man on the right, wearing a dark blue long-sleeved shirt, is seated across from him, looking down at the table. They are in a room with large windows in the background.

«Auch nach dem Austritt kann ich mich auf die
Unterstützung der casa fidelio verlassen.»

Nachsorge

Ein Austritt aus der casa fidelio ist kein Sprung ins kalte Wasser. Bei Bedarf können individuelle Lösungen gefunden werden, wie zum Beispiel:

- Arbeitsexternat (feste Anstellung, aber noch keine Wohnung)
- Wohn- und Arbeitsexternat (Sie verfügen über eine feste Anstellung und Wohnung, brauchen aber weiterhin therapeutische Einzelgespräche.)
- Krisenintervention (casa polish) Sie können nach Abschluss der Therapie jederzeit bis zu 21 Tage kostenlos die Angebote de casa fidelio nutzen.)
- Individuelle massgeschneiderte Lösungen sind möglich.

Casa Fidelio

Nachsorge

A photograph of a garden scene. In the foreground, several large, smooth, white rocks of various sizes are scattered on a bed of small, light-colored pebbles. Some green plants and small purple flowers are growing between the rocks. Behind the rocks, there is a stone wall made of large, irregular stones. A set of concrete steps leads up from the garden area. In the background, there are more green plants and trees, and a black street lamp post is visible. The overall atmosphere is peaceful and natural.

«Gut, dass ich daran geglaubt habe,
dass die casa fidelio das Richtige für mich ist.»

Aufnahme

Sie interessieren sich für die casa fidelio?
Rufen Sie uns an!

Ihr Ansprechpartner

Michel Villard
Aufnahmeverantwortlicher
Telefon: +41 (0)79 770 42 66
E-Mail: michel.villard@casafidelio.ch





casa fidelio
Männerspezifische Sucht-Therapie
Jurastrasse 12
CH 4626 Niederbuchsiten
062 389 88 77